

### 3. Manajemen Intervensi Nyeri Minimal



Prosedur medis yang biasanya dilakukan berupa tindakan injeksi di lokasi peradangan, blok saraf, dan terapi regeneratif dengan menggunakan panduan USG atau fluoroskopi

### 4. Manajemen Bedah



Prosedur medis yang dilakukan sebagai alternatif terapi bila tidak ada perbaikan atau terjadi perburukan dengan manajemen sebelumnya

#### Daftar Pustaka

Das G. Penatalaksanaan Nyeri. Jakarta : EGC. 2017

Kelompok Studi Nyeri Kepala Perhimpunan Dokter Spesialis Saraf Indonesia (PERDOSSI) 2019.

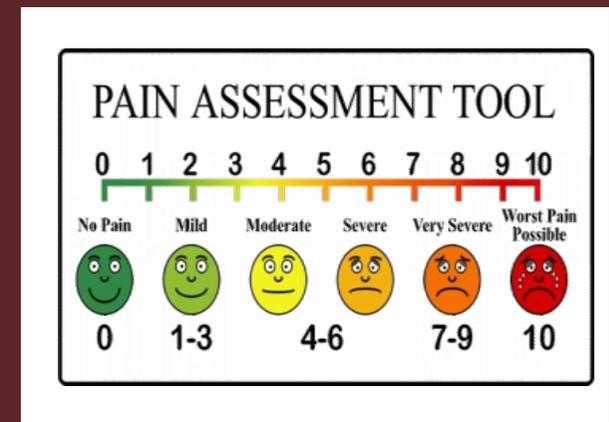
Konsensus Nasional Penatalaksanaan Nyeri  
Waldman SD. *Pain Management 2<sup>nd</sup> ed.* Philadelphia : Elsevier. 2018

JL. M.T. HARYONO KAV. 11, CAWANG,  
JAKARTA TIMUR 13630  
Telp (021) 29373377 (Hunting),  
Fax. (021) 29373445, 29373385  
[www.rspn.co.id](http://www.rspn.co.id)



RUMAH SAKIT  
PUSAT OTAK NASIONAL  
Prof. Dr. dr. Mahar Mardjono

# NYERI



## PENGERTIAN

Nyeri adalah pengalaman sensoris dan emosional yang tidak menyenangkan sebagai akibat dari kerusakan jaringan tubuh yang potensial maupun nyata.

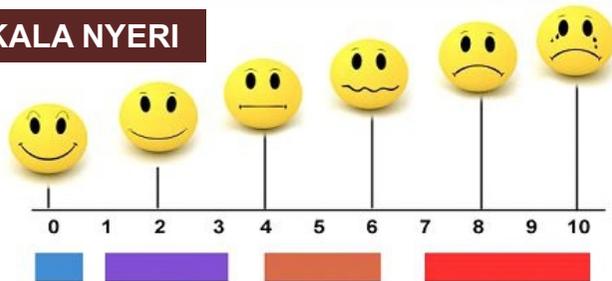
Nyeri merupakan masalah kesehatan dunia. Diperkirakan setiap tahun 20% populasi dunia mengalami nyeri dan setengahnya adalah nyeri kronis.

## JENIS NYERI

Berdasarkan waktu, nyeri terbagi menjadi 2:

1. Nyeri akut  
Nyeri yang biasanya terjadi berkaitan dengan cedera, terjadi tiba-tiba, dan terjadi kurang dari 3 bulan
2. Nyeri kronik  
Nyeri konstan yang menetap dalam waktu 3 bulan atau lebih

## SKALA NYERI



Skala 1 - 3 → Nyeri ringan  
Skala 4 - 6 → Nyeri sedang  
Skala 7 - 10 → Nyeri berat

## FAKTOR YANG MEMPENGARUHI

1. Kondisi fisik
2. Keadaan emosional  
Kecemasan akan meningkatkan rasa nyeri
3. Lingkungan dan budaya  
Lingkungan dan budaya mempengaruhi bagaimana seseorang berespon terhadap nyeri
4. Pengalaman masa lalu  
Seseorang yang pernah mengalami berbagai rasa nyeri akan sedikit gelisah namun lebih toleran terhadap nyeri dibandingkan seseorang yang belum pernah mengalami nyeri

## BAGAIMANA MANAJEMEN NYERI

Serangkaian prosedur medis yang bertujuan untuk meredakan atau menghilangkan nyeri, baik dengan tindakan non farmakologis, farmakologis, intervensi nyeri minimal dan bedah

## TUJUAN MANAJEMEN NYERI

1. Mengurangi nyeri
2. Mengurangi kecemasan pasien yang disebabkan nyeri
3. Pasien mampu mengungkapkan tingkatan nyeri yang dirasakan
4. Meningkatkan peran serta pasien dalam manajemen nyeri

Secara umum, manajemen nyeri terbagi menjadi tahapan sebagai berikut :

### 1. Manajemen non farmakologis

Terapi ini dapat diberikan untuk pasien yang mengalami nyeri ringan hingga berat

- Hipnotis
- Relaksasi
- *Guidance imagery*
- Terapi musik
- Distraksi
- Terapi bermain
- Terapi aktivitas
- Terapi panas/dingin
- Pijatan

### 2. Manajemen Farmakologi



Terapi ini dilakukan dengan pemberian obat, dapat diberikan pada nyeri dengan skala nyeri  $\geq 4$ , obat bisa dalam bentuk :

- tablet
- injeksi intravena
- suppositoria
- patch